



## Для обучающихся

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ОБЕД</b>						
Гуляш из филе грудок индейки	50/50		10	12,6	2,1	162
Каша гречневая вязкая	150		3,5	4,6	22	144
Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,1	11,9	49
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>14,33</b>	<b>17,47</b>	<b>42,75</b>	<b>388</b>

## Дотация 8 рублей

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Каша полбяная вязкая	140		3,4	4,3	18,1	125
Чай с сахаром	200/8				7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
<b>Итого:</b>		<b>8,30</b>	<b>3,92</b>	<b>4,41</b>	<b>30,6</b>	<b>179</b>

## для обучающихся

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Запеканка рисовая с творогом, сгущ.молоком	100/10		15,98	7,85	20,46	219
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>16,00</b>	<b>7,86</b>	<b>28,45</b>	<b>251</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

📱 @depta.kzn

