

Меню

08 сентября 2022г.

Для обучающихся

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ОБЕД						
Гуляш из филе грудок индейки	50/50		10	12,6	2,1	162
Каша гречневая вязкая	150		3,5	4,6	22	144
Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,1	11,9	49
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		48,00	14,33	17,47	42,75	388

Дотация 8 рублей

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Каша полбяная вязкая	140		3,4	4,3	18,1	125
Чай с сахаром	200/8				7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
Итого:		8,30	3,92	4,41	30,6	179

для обучающихся

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Запеканка рисовая с творогом, сгущ.молоком	100/10		15,98	7,85	20,46	219
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
Итого:		30,00	16,00	7,86	28,45	251

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

